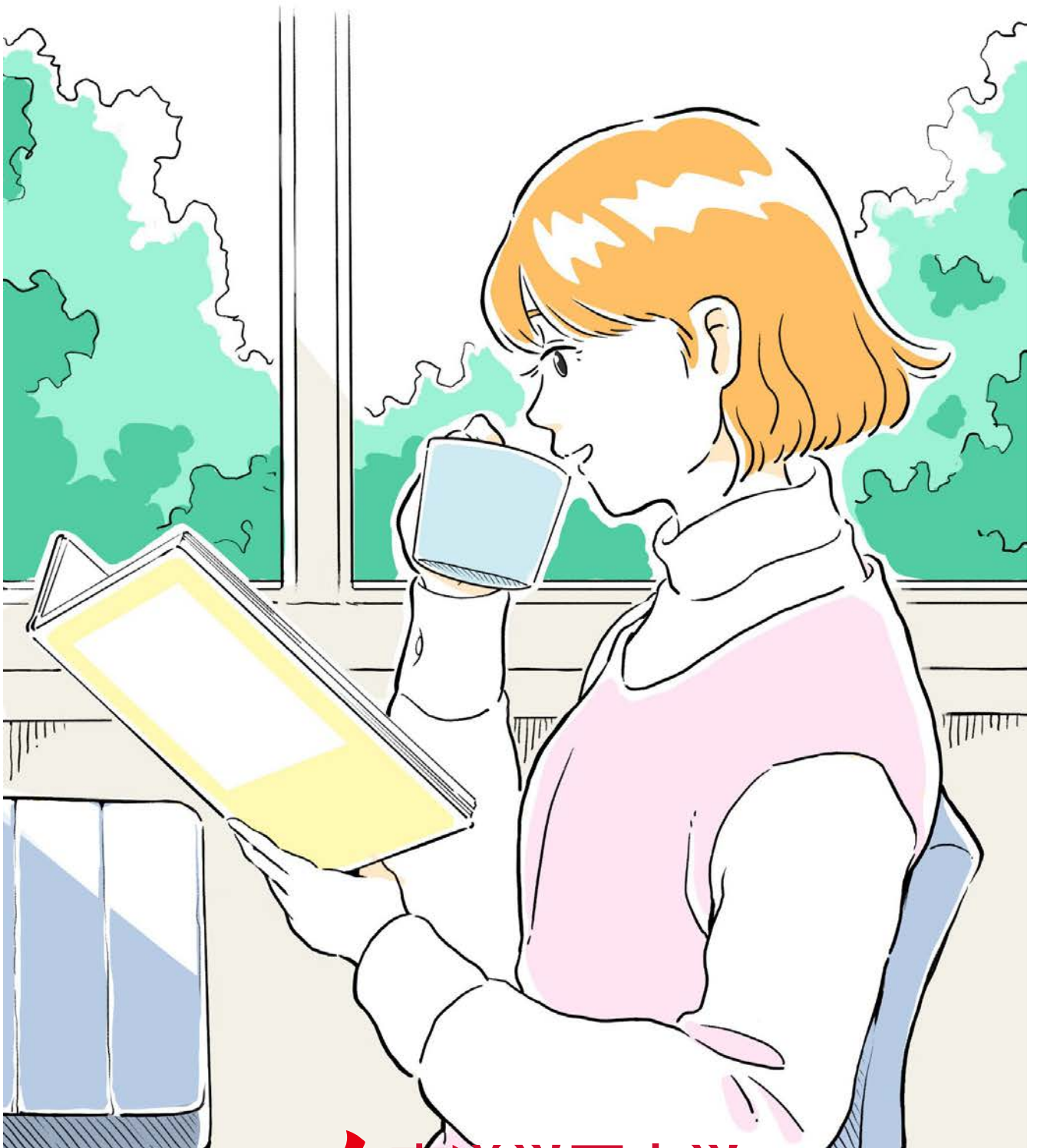


人間科学部 学びの手帳

2026

Faculty of HUMAN SCIENCES



人間科学部の学生のみなさんへ

人間科学部では、多くの「専門教育科目」を用意しています。これらの科目1つ1つから、様々な専門的知識や技術を習得することができます。さらに、テーマを決めて科目を組み合わせていくことで「専門教育科目」の学びはより一層豊かなものになります。

「人間科学部の学びの手帳」では、「専門教育科目」の学びについて、30の履修モデルとして提案しています。この手帳を活用し、4年間の履修計画を具体的に描いてみてください。

自分の興味や関心を深めるため、あるいは将来の夢や希望に近づくために、人間科学部で何を学ぶとよいのか、どのような科目を履修すればよいのか、その答えを導いてくれるはずです。

東洋学園大学
人間科学部 教員一同



目次

手帳の使い方	3-4
--------------	-----

興味を広げ、深める学び

1. 人間科学を究める	5
2. 文学・芸術表現から人間を理解する	6
3. スポーツ科学を深く学ぶ	7
4. 犯罪・非行について考える	8
5. 児童虐待の問題について考える	9

6. 「共生社会」における社会と自分の関係を考える	10
7. 「推し」について卒業論文を書きたい	11
8. ストレスと上手に付き合うために ～メンタルヘルス・マネジメント検定の取得をめざす～	12
9. 「東京」の人びとや社会について考える	13

将来に生きる学び

10. 地域で活躍できる人になる～社会教育士の取得をめざす～	14
11. 子どもにスポーツを指導したい	15
12. 就職に備えてコミュニケーション能力を高める	16
13. 友達の相談にのるためのスキルを学びたい	17
14. 子どもの育ち、養育者の子育てをサポートしたい	18
15. メンタルもサポートできるスポーツトレーナーになりたい	19
16. スポーツビジネス界で活躍する	20

資格・職業につなげる学び

17. 警察・消防官をめざす	21
18. 地方公務員をめざす	22
19. 保育士国家資格を取得したい	23
20. テニスコーチの資格を取りたい	24
21. 健康運動実践指導者の資格を取りたい	25
22. フィットネスクラブ・スポーツスクールコーチを目指す	26
23. トレーニング指導者(JATI-ATI)資格を取りたい	27
24. アシスタントマネジャーの資格を取りたい	28
25. 児童指導員として児童養護施設で働く	29
26. 認定心理士の資格をとって就職に活かしたい	30
27. ピア・ヘルパー、教育カウンセラー補の資格をとって 就職に活かしたい	31
28. 心理学検定の資格をとって就職に活かしたい	32
29. 臨床心理士をめざす	33
30. 国家資格:公認心理師をめざす	34

資格一覧表	35-36
人間科学部のカリキュラムツリー(2026年度入学生)	37-38

手帳の使い方

- ① ここには 30 種類の人間科学部の「専門教育科目」を中心とした履修モデルが掲載されています。あなたが時間割を作成する際、これらの履修モデルを参考にするとよいでしょう。
- ② 履修モデルは、1つだけ選ぶのではなく、自分の興味に合わせて複数のモデルを選んで組み合わせることもできます。
- ③ たとえ1つのモデルを選択しても、そのモデルのすべてのおすすめ科目を取る必要はありません。必要に応じて、他の科目と入れ替え、自分に合ったモデルを作成してください。
- ④ 履修モデルには、学年と科目が組み合わされて記載されていますが、その科目をその学年で取らなければならないわけではありません。2年生は1年生の科目を、3年生は1、2年生の科目を、4年生は全ての学年の科目を取ることができます（下の学年の科目を履修できます）。
- ⑤ もし、履修モデルの中に気になる資格を見つけたら、資格取得要件についてシラバスで必ず確認をするようにしてください。

この手帳はあなたの4年間の学びをサポートします。
卒業まで大切に手元に置いておきましょう。

専門教育科目について

- 卒業には 124 単位以上の科目履修が必要です。そのうち、「専門教育科目」は、74 単位、「基本教育科目」は 38 単位、「自由選択科目」は 12 単位以上を履修する必要があります。
- 「専門教育科目」74 単位、「基本教育科目」38 単位を超えた単位は、「自由選択科目」に充てられます。
- 「専門教育科目」は、「専門基礎科目」「専門基幹科目」「専門展開科目」「専門ゼミ科目」の 4 つの群で構成されています。
- 「専門基礎科目」は、必修科目である「人間科学基礎演習 A・B」を含めて 12 単位以上履修する必要があります。
- 「専門ゼミ科目」は、3、4 年次でそれぞれ 4 単位(計 8 単位)を履修する必要があります。3 年次と 4 年次のゼミは連続ゼミを履修しなければなりません。
- 4 年次には、所属するゼミの担当教員の指導で、全員が卒業論文 (4 単位)を作成します。
- グローバル・コミュニケーション学部および現代経営学部の「専門教育科目」を 12 単位まで担当教員の許可を得て履修することが認められており、これらの単位を「自由選択科目」に充てることができます。

1. 人間科学を究める

モデルの説明

人間科学部の魅力は「人間（ひと）」について、さまざまな学問分野から幅広く学べることです。いろいろな科目をバランスよく履修して、「心」「身体」「社会」について多角的かつ総合的に学び、「人を支える人」として社会に貢献できる人材を目指そう。

おすすめ科目

1年	心理学概論 恋愛心理学 スポーツ健康概論 現代社会論	コミュニケーション心理学 保健学《教養基礎科目》 スポーツ文化 人間学
2年	臨床心理学概論 発達心理学 心理学的支援法 ピアカウンセリング 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学） 家族心理学（社会・集団・家族心理学） トレーニング科学 スポーツマネジメント 恋愛の哲学 環境問題入門 生涯学習概論 A 地域ではたらく	知覚・認知心理学 健康・医療心理学 子ども学 スポーツ心理学 東京のサブカルチャー 地域課題解決論 地域共生社会論 人間科学総合講座
3・4年	産業・組織心理学 心理検査演習 精神疾患とその治療 福祉心理学 スポーツマーケティング 運動・スポーツ指導の実践 世界の地域文化	教育・学校心理学 心理的アセスメント 神経・生理心理学 日本文化と心的世界 スポーツカウンセリング 地域環境論

2. 文学・芸術表現から人間を理解する

モデルの説明

昔から多くの文学やさまざまな芸術で人間は表現されてきました。文学や芸術表現という視点から人間というものへの理解を深めていきましょう。

おすすめ科目

1年	心理学概論 コミュニケーション心理学 文学《教養基礎科目》	人間学	現代社会論
2年	家族社会学 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学） 家族心理学（社会・集団・家族心理学） ピアカウンセリング きずなとつながりの社会学 知覚・認知心理学	地域文化論	
3・4年	産業・組織心理学 精神疾患とその治療 教育・学校心理学 社会福祉学	司法・犯罪心理学 NPO論 日本文化と心的世界	

3. スポーツ科学を深く学ぶ

モデルの説明

スポーツ科学に関連する知識を深め、スポーツトレーナーや指導者に関する資格をたくさん取得したいという学生におすすめの科目です。

おすすめ科目

1年	スポーツ健康概論 スポーツ文化※ スポーツ1（バドミントン・テニス）《教養基礎科目》※ スポーツ2《教養基礎科目》 保健学《教養基礎科目》
2年	スポーツ3（テニス・集中）《教養基礎科目》※ 健康管理学※ 体カトレーニング実習※ スポーツ生理学※ スポーツ医学（集中）※ スポーツバイオメカニクス※ スポーツ心理学※ トレーニング科学※ コーチング論※ スポーツマネジメント※ ウォーキング・ジョギング※ 水泳（集中）※
3・4年	運動・スポーツ指導論※ 運動・スポーツ指導の実践※ 栄養学※ レクリエーションの理論と実践※ スポーツマーケティング※ スポーツカウンセリング※ エアロビックダンス※ 社会体育理論と実践※ 専門応用演習（スポーツ健康系のゼミ） 卒業研究演習（スポーツ健康系のゼミ）

※「スポーツコーチングリーダー」「ジュニアスポーツ指導員」「テニスコーチ1または2」「健康運動実践指導者」「スポーツプログラマー」「トレーニング指導者（JATI-ATI）」に関連した科目

4. 犯罪・非行について考える

モデルの説明

犯罪・非行はなぜ起こるのだろうか？ 犯罪はどうしたら予防できるのだろうか？ 犯罪者が再び犯罪を犯さないようにするにはどうしたらよいのだろうか？ 犯罪の被害者を支援するために何ができるか？ 犯罪や非行、犯罪の加害者・被害者について、いろいろな角度から考えていきます。

おすすめ科目

1年	犯罪学入門 東京学 法学《教養基礎科目》 社会学《教養基礎科目》 現代社会論
2年	日本国憲法《教養基礎科目》 地域ではたらく 人間科学総合講座 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学） 地域コミュニティ論入門 きずなとつながりの社会学 地域課題解決論 地域共生社会論
3・4年	現代社会とジェンダー《教養基礎科目》 犯罪対策論 司法・犯罪心理学 教育・学校心理学 人間社会演習 NPO論 専門応用演習（人間社会系のゼミ） 卒業研究演習（人間社会系のゼミ） 被害者学 精神疾患とその治療 関係行政論 社会福祉学

5. 児童虐待の問題について考える

モデルの説明

2024年度の児童相談所への児童虐待の相談件数は22万件を超え、虐待によって命を落とす子どものニュースも後を絶ちません。本モデルでは児童虐待について、心理学、社会福祉学、社会学、そして法学の視点から学び、多角的に理解することを目指します。さあ、自分に何ができるのか考えてみよう！

おすすめ科目

1年	心理学概論 犯罪学入門	基礎心理学 現代社会論
2年	臨床心理学概論 発達心理学 家族心理学（社会・集団・家族心理学） 心理学的支援法 社会問題入門 地域共生社会論	健康・医療心理学 子ども学 子ども家庭福祉 家族社会学 人間科学総合講座
3・4年	福祉心理学 教育・学校心理学 精神疾患とその治療 被害者学	障害者・障害児心理学 司法・犯罪心理学 関係行政論 社会福祉学

6. 「共生社会」における社会と自分の関係を考える

モデルの説明

私達は、さまざまな文化的背景を持った人々と共に暮らす「共生社会」を生きています。そして、人は必ず社会とのつながりを持っています。目には見えない社会とのつながりを多角的な視点から捉え、社会と自分との関係について、「共生社会」の課題や可能性について考えてみましょう。

おすすめ科目

1年	コミュニケーション心理学 人間学 スポーツ文化 東京学 現代社会論 犯罪学入門 社会学《教養基礎科目》
2年	社会問題入門 地域コミュニティ論入門 リサーチ入門 環境問題入門 家族社会学 きずなとつながりの社会学 生涯学習概論A 生涯学習概論B 地域文化論 地域共生社会論 地域課題解決論 地域ではたらく 東京のサブカルチャー まちづくり論
3・4年	人間社会演習 社会福祉学 生涯学習支援論A 生涯学習支援論B 社会教育経営論A 社会教育経営論B 地域環境論 世界の地域文化 被害者学 犯罪対策論 NPO論 日本文化と心的世界 教育・学校心理学 精神疾患とその治療 現代社会とジェンダー《教養基礎科目》

7. 「推し」について卒業論文を書きたい

モデルの説明

あなたの「推し」は誰（何）ですか？人間科学部では卒業論文が必修ですが、自分の「推し」をテーマにして調査・研究する学生も少なくありません。自分の「推し」について学問的に探究して、よりいっそう好きになってみませんか？

おすすめ科目

1年	人間学 心理学概論 恋愛心理学	コミュニケーション心理学 基礎心理学
2年	心理学統計法 心理学研究法 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学） リサーチ入門 東京の観光 生涯学習概論A 恋愛の哲学	知覚・認知心理学 心理学実験 東京のサブカルチャー 地域文化論 生涯学習概論B
3・4年	日本文化と心的世界 世界の地域文化 精神疾患とその治療 専門応用演習 卒業研究演習	

8. ストレスと上手に付き合うために

～メンタルヘルス・マネジメント検定の取得をめざす～

モデルの説明

ストレスとうまく付き合うことで、人生を豊かに送っている人はたくさんいます。ストレスとうまく付き合うために、人間について多様な視点から幅広く学び、心理学をベースにさまざまな対処方法を身につけてみませんか。また、この履修モデルは、メンタルヘルス・マネジメント検定（Ⅱ種・Ⅲ種）の取得にも役立ちます。

おすすめ科目

1年	心理学概論※ スポーツ健康概論	基礎心理学 コミュニケーション心理学
2年	臨床心理学概論※ 心理学研究法※ 感情・人格心理学※ 心理学的支援法※ 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学）※ 家族心理学（社会・集団・家族心理学）※ 健康管理学 家族社会学 きずなとつながりの社会学 スポーツマネジメント	知覚・認知心理学※ 心理学実験※ 発達心理学※ 健康・医療心理学※ コーチング論 子どもの保健 人間科学総合講座
3・4年	神経・生理心理学※ 障害者・障害児心理学※ 福祉心理学※ 司法・犯罪心理学※ 精神疾患とその治療※ スポーツカウンセリング 日本文化と心的世界 社会福祉学 生涯学習支援論 A 人体の構造と機能及び疾病※	産業・組織心理学※ 教育・学校心理学※ 被害者学 生涯学習支援論 B

※公認心理師受験資格を得るために必要な科目

9. 「東京」の人びとや社会について考える

モデルの説明

私たちが暮らす「東京」とはどのようなまちなのか。東京にはどのような人びとがいて、どういった社会が築かれているのか。この謎解きをしてみましょう。「東京」という1つの対象を考えることで、人間や社会の理解をよりクリアにすることができます。

おすすめ科目

1年	東京学 現代社会論	人間学 犯罪学入門
2年	東京の観光 地域コミュニティ論入門 きずなとつながりの社会学 地域課題解決論 地域文化論 生涯学習概論A	東京のサブカルチャー 社会問題入門 地域ではたらく 地域共生社会論 生涯学習概論B
3・4年	犯罪対策論 世界の地域文化 日本文化と心的世界 生涯学習支援論A 社会教育経営論A	生涯学習支援論B 社会教育経営論B

10. 地域で活躍できる人になる

～社会教育士の取得をめざす～

モデルの説明

地域の人びとと一緒に、地域を盛り上げたい。将来は自分の関心に沿ったNPOではたらきたい。そんなあなたにおすすめの科目です。地域の中で身近な問題を発見し、解決の糸口を見つけていくための知識を身につけましょう。

また、この履修モデルでは「社会教育士」が取得できます。社会教育士とは、地域課題の解決に向けて、地域に暮らす人びとを支える役割をはたす専門人材であることを認める称号です。地方自治体や地域の施設、NPO、企業、学校などのほか、地域活動やボランティア活動などで活躍できる人をめざせます。

おすすめ科目

1年	東京学 犯罪学入門 現代社会論		
2年	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> 生涯学習概論 A※ 地域ではたらく※ 社会問題入門☆ リサーチ入門 地域共生社会論☆ まちづくり論☆ 地域文化論 東京の観光 </td> <td style="width: 50%; border: none;"> 生涯学習概論 B※ 地域コミュニティ論入門☆ 環境問題入門 地域課題解決論☆ きずなとつながりの社会学☆ 家族社会学 スポーツマネジメント </td> </tr> </table>	生涯学習概論 A※ 地域ではたらく※ 社会問題入門☆ リサーチ入門 地域共生社会論☆ まちづくり論☆ 地域文化論 東京の観光	生涯学習概論 B※ 地域コミュニティ論入門☆ 環境問題入門 地域課題解決論☆ きずなとつながりの社会学☆ 家族社会学 スポーツマネジメント
生涯学習概論 A※ 地域ではたらく※ 社会問題入門☆ リサーチ入門 地域共生社会論☆ まちづくり論☆ 地域文化論 東京の観光	生涯学習概論 B※ 地域コミュニティ論入門☆ 環境問題入門 地域課題解決論☆ きずなとつながりの社会学☆ 家族社会学 スポーツマネジメント		
3・4年	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;"> 人間社会演習※ 生涯学習支援論 A※ 社会教育経営論 A※ 社会福祉学☆ 被害者学☆ 犯罪対策論 教育・学校心理学 専門応用演習（人間社会系のゼミ） 卒業研究演習（人間社会系のゼミ） </td> <td style="width: 50%; border: none;"> 生涯学習支援論 B※ 社会教育経営論 B※ NPO 論☆ 地域環境論☆ 精神疾患とその治療 </td> </tr> </table>	人間社会演習※ 生涯学習支援論 A※ 社会教育経営論 A※ 社会福祉学☆ 被害者学☆ 犯罪対策論 教育・学校心理学 専門応用演習（人間社会系のゼミ） 卒業研究演習（人間社会系のゼミ）	生涯学習支援論 B※ 社会教育経営論 B※ NPO 論☆ 地域環境論☆ 精神疾患とその治療
人間社会演習※ 生涯学習支援論 A※ 社会教育経営論 A※ 社会福祉学☆ 被害者学☆ 犯罪対策論 教育・学校心理学 専門応用演習（人間社会系のゼミ） 卒業研究演習（人間社会系のゼミ）	生涯学習支援論 B※ 社会教育経営論 B※ NPO 論☆ 地域環境論☆ 精神疾患とその治療		

※「社会教育士」取得のための必修科目（8科目）

☆「社会教育士」取得のための選択必修科目（10科目のうち6科目以上）

11. 子どもにスポーツを指導したい

モデルの説明

ジュニアスポーツ指導員の資格を取得し、子どもたちにスポーツを教える仕事に就きたいと考えている学生におすすめの科目です。

おすすめ科目

1年	スポーツ健康概論 スポーツ文化※ スポーツ1（バドミントン・テニス）《教養基礎科目》※ スポーツ2《教養基礎科目》 保健学《教養基礎科目》
2年	健康管理学※ スポーツ医学（集中） スポーツ生理学※ スポーツバイオメカニクス※ スポーツ心理学※ トレーニング科学※ コーチング論※ 体カトレーニング実習 スポーツマネジメント※ ウォーキング・ジョギング 水泳（集中）※ 発達心理学 子どもの保健 子ども学 保育の心理学 保育の表現技術
3・4年	運動・スポーツ指導論※ 運動・スポーツ指導の実践 栄養学※ レクリエーションの理論と実践※ スポーツマーケティング※ スポーツカウンセリング※ エアロビクダンス 社会体育理論と実践※ 生涯学習支援論A 生涯学習支援論B 教育・学校心理学 障害者・障害児心理学 NPO論 精神疾患とその治療 専門応用演習（スポーツ健康系のゼミ） 卒業研究演習（スポーツ健康系のゼミ）

※「スポーツコーチングリーダー」「ジュニアスポーツ指導員」に関連した科目

※資格の取得においては日本スポーツ協会が行う筆記試験に合格する必要があります。

12. 就職に備えてコミュニケーション能力を高める

モデルの説明

人間科学部の卒業生の進路でも最も多いのは一般企業です。また、多くの企業で採用のときに「コミュニケーション能力」が重視されます。人間科学部の授業を通して人間（ひと）を多角的に理解し、相手の話を聞く力、自分の考えを話す力を磨き、職場で貢献できる力を育みましょう。

おすすめ科目

<p>1年</p>	<p>心理学概論 恋愛心理学 スポーツ健康概論 東京学</p>	<p>基礎心理学 コミュニケーション心理学 スポーツ文化 現代社会論</p>
<p>2年</p>	<p>臨床心理学概論 健康管理学 知覚・認知心理学 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学） リサーチ入門 家族社会学 地域課題解決論 ウォーキング・ジョギング スポーツマネジメント</p>	<p>発達心理学 社会問題入門 感情・人格心理学 きずなとつながりの社会学 ピアカウンセリング 人間科学総合講座 インターンシップ演習Ⅰ</p>
<p>3・4年</p>	<p>神経・生理心理学 心理検査演習 スポーツマーケティング 人間社会演習 精神疾患とその治療 司法・犯罪心理学 生涯学習支援論A 日本文化と心的世界 地域環境論 業界研究</p>	<p>産業・組織心理学 心理的アセスメント レクリエーションの理論と実践 社会福祉学 被害者学 教育・学校心理学 生涯学習支援論B 世界の地域文化 インターンシップ演習Ⅱ 就職実践演習</p>

13. 友達の相談にのるためのスキルを学びたい

モデルの説明

身近な友達や恋人、家族の相談にうまく応えて、問題の解決の手助けをしたい！そんなあなたにおすすめの科目をならべました。

おすすめ科目

1年	心理学概論※ 恋愛心理学	基礎心理学※ コミュニケーション心理学※
2年	臨床心理学概論※ ピアカウンセリング※ 心理学研究法※ 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学）※ 家族心理学（社会・集団・家族心理学）※ 心理学的支援法※ コーチング論 きずなとつながりの社会学	健康・医療心理学 発達心理学※ 心理学実験※ 家族社会学
3・4年	心理検査演習 産業・組織心理学 司法・犯罪心理学※ スポーツカウンセリング 生涯学習支援論 A	心理的アセスメント 教育・学校心理学※ 精神疾患とその治療 被害者学 生涯学習支援論 B

※ 「ピア・ヘルパー」「教育カウンセラー補」の資格取得に関連した科目

14. 子どもの育ち、養育者の子育てをサポートしたい

モデルの説明

子どもが好き。子どもに興味がある。子どもに関わる仕事をしたい。子育てに悩む養育者をサポートしたい。子育てを楽しめる親になりたい。そんなあなたにおすすめの科目です。子ども・家族についての専門的知識を深めましょう。

おすすめ科目

1年	心理学概論 犯罪学入門 社会問題入門												
2年	<table border="0"> <tr> <td>発達心理学</td> <td>子ども学</td> </tr> <tr> <td>保育の心理学</td> <td>子ども家庭福祉</td> </tr> <tr> <td>子どもの保健</td> <td>保育の表現技術</td> </tr> <tr> <td>家族社会学</td> <td>地域共生社会論</td> </tr> <tr> <td>人間科学総合講座</td> <td></td> </tr> <tr> <td>家族心理学（社会・集団・家族心理学）</td> <td></td> </tr> </table>	発達心理学	子ども学	保育の心理学	子ども家庭福祉	子どもの保健	保育の表現技術	家族社会学	地域共生社会論	人間科学総合講座		家族心理学（社会・集団・家族心理学）	
発達心理学	子ども学												
保育の心理学	子ども家庭福祉												
子どもの保健	保育の表現技術												
家族社会学	地域共生社会論												
人間科学総合講座													
家族心理学（社会・集団・家族心理学）													
3・4年	<table border="0"> <tr> <td>福祉心理学</td> <td>障害者・障害児心理学</td> </tr> <tr> <td>精神疾患とその治療</td> <td>教育・学校心理学</td> </tr> <tr> <td>社会福祉学</td> <td>保育体験</td> </tr> <tr> <td>被害者学</td> <td>栄養学</td> </tr> <tr> <td>専門応用演習（発達心理学系のゼミ）</td> <td></td> </tr> <tr> <td>卒業研究演習（発達心理学系のゼミ）</td> <td></td> </tr> </table>	福祉心理学	障害者・障害児心理学	精神疾患とその治療	教育・学校心理学	社会福祉学	保育体験	被害者学	栄養学	専門応用演習（発達心理学系のゼミ）		卒業研究演習（発達心理学系のゼミ）	
福祉心理学	障害者・障害児心理学												
精神疾患とその治療	教育・学校心理学												
社会福祉学	保育体験												
被害者学	栄養学												
専門応用演習（発達心理学系のゼミ）													
卒業研究演習（発達心理学系のゼミ）													

15. メンタルもサポートできるスポーツトレーナーになりたい

モデルの説明

スポーツトレーナーに必要な健康運動実践指導者やトレーニング指導者の資格を取得し、心理学の知識も身に付け、将来フィットネスクラブやスポーツに関連した企業に就職したいと考えている学生におすすめの科目です。

おすすめ科目

<p>1年</p>	<p>心理学概論 スポーツ1《教養基礎科目》 スポーツ2《教養基礎科目》</p> <p style="text-align: right;">基礎心理学</p>
<p>2年</p>	<p>スポーツ3（テニス・集中）《教養基礎科目》 健康管理学※ スポーツ生理学※ スポーツ心理学※ コーチング論 スポーツマネジメント 水泳（集中）※ 発達心理学 心理学的支援法 感情・人格心理学</p> <p style="text-align: right;">スポーツ医学（集中）※ スポーツバイオメカニクス※ トレーニング科学※ 体カトレーニング実習※ ウォーキング・ジョギング※</p> <p style="text-align: right;">臨床心理学概論 健康・医療心理学 ピアカウンセリング</p>
<p>3・4年</p>	<p>運動・スポーツ指導論※ 栄養学※ スポーツカウンセリング エアロビックダンス※ 精神疾患とその治療 障害者・障害児心理学 専門応用演習（スポーツ健康系のゼミ） 卒業研究演習（スポーツ健康系のゼミ）</p> <p style="text-align: right;">運動・スポーツ指導の実践※ レクリエーションの理論と実践 スポーツマーケティング 社会体育理論と実践 教育・学校心理学</p>

※「健康運動実践指導者」「トレーニング指導者（JATI-ATI）」に関連した科目
※資格の取得においては各団体が行う実技・筆記試験に合格する必要があります。

16. スポーツビジネス界で活躍する

モデルの説明

東京オリンピックで注目を浴びた「スポーツビジネス」。プロスポーツやフィットネスクラブの運営、スポーツ用品製造販売などスポーツビジネスで活躍する場はたくさんあります。このモデルで魅力的なスポーツビジネス界に就職するために必要な能力を身につけましょう。このモデルは、他学部科目を履修するとより深く学べますが、教務部へ別途申請する必要があります。

おすすめ科目

1年	スポーツ健康概論 心理学概論 東京学 マーケティング入門《現代経営学部》 § 消費者心理入門《現代経営学部》 § スポーツ文化※ コミュニケーション心理学 人間学
2年	健康管理学※ スポーツ生理学※ コーチング論※ 地域コミュニティ論入門 子ども学 心理学統計法 経営戦略《現代経営学部》 § スポーツマネジメント※ スポーツ心理学※ 社会問題入門 リサーチ入門
3・4年	スポーツマーケティング※ 運動・スポーツ指導論※ 運動・スポーツ指導の実践※ レクリエーションの理論と実践※ スポーツビジネス《現代経営学部》 § スポーツと国際社会《グローバル・コミュニケーション学部》 § マーケティングリサーチ《現代経営学部》 § 専門応用演習（スポーツ健康系のゼミ） 卒業研究演習（スポーツ健康系のゼミ）

※「健康運動実践指導者」に関連した科目

§「他学部履修」に関連した科目

17. 警察・消防官をめざす

モデルの説明

地域の人々の安心・安全を守りたい。地域の人々の役に立ちたい。そんな思いを持っている人、警察官・消防士を目指しませんか？警察官や消防士になるための専門性を身につけ、警察官・消防士として活躍したい皆さんにおすすめの科目を挙げてみました。

おすすめ科目

1年	東京学 現代社会論 犯罪学入門 政治と経済《教養基礎科目》 法学《教養基礎科目》 社会学《教養基礎科目》
2年	社会問題入門 地域コミュニティ論入門 きずなとつながりの社会学 地域課題解決論 まちづくり論 地域文化論 地域ではたらく 環境問題入門 生涯学習概論 A 生涯学習概論 B 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学） 日本国憲法《教養基礎科目》
3・4年	人間社会演習 社会福祉学 生涯学習支援論 A 生涯学習支援論 B 社会教育経営論 A 社会教育経営論 B 福祉心理学 犯罪対策論 関係行政論 被害者学 司法・犯罪心理学 精神疾患とその治療 教育・学校心理学 専門応用演習（人間社会系のゼミ） 卒業研究演習（人間社会系のゼミ）

公務員講座の受講もおすすめです。一定の要件を満たすと、「セルフディベロップメント認定Ⅱ」の単位が認定されます。

18. 地方公務員をめざす

モデルの説明

地域で困っている人びとを助けたい。地域の暮らしをより良くしたい。地方自治体（市区町村）の公務員は、このような仕事を総合的に行います。地域についての専門性を身につけ、地方公務員として活躍したい皆さんにおすすめの科目を挙げてみました。あわせて、「10. 地域で活躍できる人になる～社会教育士の取得をめざす～」(14 ページ) のモデルも参考にしてみてください。

おすすめ科目

1 年	東京学 スポーツ文化 法学《教養基礎科目》	現代社会論 政治と経済《教養基礎科目》 社会学《教養基礎科目》
2 年	社会問題入門 生涯学習概論 A きずなとつながりの社会学 地域共生社会論 地域文化論 環境問題入門 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学） 日本国憲法《教養基礎科目》	地域コミュニティ論入門 生涯学習概論 B 地域課題解決論 まちづくり論 地域ではたらく スポーツマネジメント
3・4 年	人間社会演習 生涯学習支援論 A 社会教育経営論 A 福祉心理学 NPO 論 犯罪対策論 精神疾患とその治療	社会福祉学 生涯学習支援論 B 社会教育経営論 B 産業・組織心理学 地域環境論 教育・学校心理学

公務員講座の受講もおすすめです。一定の要件を満たすと、「セルフディベロップメント認定Ⅱ」の単位が認定されます。

19. 保育士国家資格を取得したい

モデルの説明

保育士になりたい。保育士国家資格を取りたい。でも自主学習だけでは不安。これらの科目（特に※の付いた科目）は、保育士国家資格試験に挑戦したいあなたの学習を支援します。2年生の4月から受験可能なので、1年次からの学習がおすすめです。（ただし、受験年度内に62単位取得できないとその期間の合格科目は無効になります。）

おすすめ科目

1年	心理学概論 基礎心理学 教育原理 ^{注)} 《グロコミ学部科目》※
2年	発達心理学※ 子ども家庭福祉※ 保育の表現技術※ 人間科学総合講座 子ども学※ 子どもの保健※ 保育の心理学※
3・4年	障害者・障害児心理学※ 社会福祉学※ 栄養学※ レクリエーションの理論と実践 専門応用演習（発達心理学系のゼミ） 卒業研究演習（発達心理学系のゼミ） 保育体験※ 教育・学校心理学

※保育士国家試験支援科目

（これらの科目の受講で保育士国家資格が取得できるわけではない）

注）1年次「教育原理」（グロコミ学部科目）は2027年度以降閉講予定

当該資格を取得すると、「セルフディベロップメント認定Ⅱ」の単位が認定される。

21. 健康運動実践指導者の資格を取りたい

モデルの説明

フィットネスクラブインストラクターを目指す学生はもちろん、医療・福祉施設で健康運動を実践するために「健康運動実践指導者」の資格を取りたいという学生が必ず取らなくてはならない科目です。

おすすめ科目

1年	
2年	健康管理学※ スポーツ生理学※ スポーツバイオメカニクス※ スポーツ心理学※ ウォーキング・ジョギング※ 水泳（集中）※ 体カトレーニング実習※ スポーツ医学（集中）※ トレーニング科学※
3・4年	運動・スポーツ指導論※ 運動・スポーツ指導の実践※ 栄養学※ エアロビックダンス※

※「健康運動実践指導者」の資格を得るために必要な科目

※資格の取得においては健康・体力づくり事業財団が行う実技・筆記試験に合格する必要があります。

22. フィットネスクラブ・スポーツスクールコーチを目指す

モデルの説明

フィットネスクラブに就職するために、健康運動実践指導者に加えてフィットネスクラブ・マネジメント技能検定（国家検定）を取得するモデルです。このモデルは、他学部科目を履修する必要があり、教務部へ別途申請する必要があります。

おすすめ科目

1年	スポーツ健康概論 基礎心理学 グローバル交流入門《グローバル・コミュニケーション学部》 § 経営入門《現代経営学部》 § マーケティング入門《現代経営学部》 § 会計入門《現代経営学部》 §	スポーツ文化※ 保健学《教養基礎科目》
2年	健康管理学※ スポーツ生理学※ スポーツバイオメカニクス※ スポーツ心理学※ コーチング論※ 水泳（集中）※ マーケティング戦略《現代経営学部》 §	体カトレーニング実習※ スポーツ医学（集中）※ トレーニング科学※ スポーツマネジメント※ ウォーキング・ジョギング※
3・4年	運動・スポーツ指導論※ 栄養学※ スポーツマーケティング※ スポーツカウンセリング※ エアロビクダンス※ スポーツと国際社会《グローバル・コミュニケーション学部》 § マーケティングリサーチ《現代経営学部》 § 専門応用演習（スポーツ健康系のゼミ） 卒業研究演習（スポーツ健康系のゼミ）	運動・スポーツ指導の実践※ レクリエーションの理論と実践※ 社会体育理論と実践※

「フィットネスクラブ・マネジメント技能検定」は上記科目の単位修得に関わらず受験可能

※「健康運動実践指導者」に関連した科目 §「他学部履修」に関連した科目

23. トレーニング指導者（JATI-ATI）資格を取りたい

モデルの説明

フィットネスクラブインストラクターを目指す学生はもちろん、子どもから高齢者、アスリートのトレーニング指導を実践するために「トレーニング指導者」の資格を取りたいという学生が必ず取らなくてはならない科目です。

おすすめ科目

1年	
2年	健康管理学※ 体カトレーニング実習※ スポーツ生理学※ スポーツ医学（集中）※ スポーツバイオメカニクス※ スポーツ心理学※ トレーニング科学※ コーチング論※ ウォーキング・ジョギング※
3・4年	運動・スポーツ指導論※ 運動・スポーツ指導の実践※ 栄養学※ 社会体育理論と実践※

※「トレーニング指導者（JATI-ATI）」の資格を得るために必要な科目

※資格の取得においては日本トレーニング指導者協会が行う筆記試験に合格する必要があります。

25. 児童指導員として児童養護施設で働く

モデルの説明

児童指導員の資格(卒業後に児童福祉施設などに就職してから付与される任用資格)を取得して、さまざまな理由で親と生活できない子どもたちが暮らす児童養護施設のケアワーカーとして働く際に役立つ科目です。

おすすめ科目

1年	心理学概論※ コミュニケーション心理学 社会学《教養基礎科目》※ 法学《教養基礎科目》※	基礎心理学
2年	臨床心理学概論 心理学的支援法 保育の心理学 子どもの保健 社会・集団心理学(社会・集団・家族心理学) 家族心理学(社会・集団・家族心理学) 家族社会学	発達心理学 子ども学 子ども家庭福祉※ 保育の表現技術 人間科学総合講座
3・4年	福祉心理学 障害者・障害児心理学 精神疾患とその治療 人体の構造と機能及び疾病※ レクリエーションの理論と実践 栄養学※ 社会福祉学※	関係行政論 司法・犯罪心理学 教育・学校心理学

※「社会福祉主事」に関連した科目(3科目以上の履修が必要)

26. 認定心理士の資格をとって就職に活かしたい

モデルの説明

公益社団法人日本心理学会認定「心理学に関する専門的知識と技術を修得していることを証明できる資格」です。資格取得に必要な科目数は多いですが、「在学中に試験無し」で取得可能です。就職活動を見据えたときに、履歴書の資格欄に記入したり、面接で大学での学びをアピールする際にも役立ちます。

おすすめ科目

1年	心理学概論※ コミュニケーション心理学	基礎心理学※
2年	臨床心理学概論 心理学研究法※ 心理学統計法※ 知覚・認知心理学 発達心理学 保育の心理学 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学） 家族心理学（社会・集団・家族心理学） 健康・医療心理学	心理学的支援法 心理学実験※ 感情・人格心理学 子ども学
3・4年	心理検査演習※ 学習・言語心理学 福祉心理学 教育・学校心理学 産業・組織心理学	心理的アセスメント 神経・生理心理学 障害者・障害児心理学 司法・犯罪心理学

※「認定心理士」資格取得のための必修科目

27. ピア・ヘルパー、教育カウンセラー補の資格をとって 就職に活かしたい

モデルの説明

日本教育カウンセラー協会認定「誰でも出会う身近な問題の相談相手として必要な専門的知識と技術を修得していることを証明する資格」です。協会の試験に合格する必要はありますが、必要な履修科目数は比較的少なく、在学中に取得可能です。就職活動を見据えたときに、履歴書の資格欄に記入したり、面接で大学での学びをアピールする際にも役立つでしょう。

おすすめ科目

1年	心理学概論※ コミュニケーション心理学※ 基礎心理学※
2年	ピアカウンセリング※ 臨床心理学概論※ 心理学研究法※ 発達心理学※ 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学）※ 家族心理学（社会・集団・家族心理学）※ 心理学的支援法※ 心理学実験※
3・4年	心理検査演習※ 心理的アセスメント※ 福祉心理学※ 障害者・障害児心理学※ 教育・学校心理学※ 司法・犯罪心理学※

※「ピア・ヘルパー」「教育カウンセラー補」に関連した科目

28. 心理学検定の資格をとって就職に活かしたい

モデルの説明

日本心理学諸学会連合による「大学卒業レベルの心理学の基礎知識・能力の客観的到達度を認定する資格」です。毎年夏と春に実施される検定試験に合格すれば、1年次から取得可能です。就職活動の際に大学での学びをアピールできる他、公認心理師を目指す場合は学修成果の目安としても役立ちます。

おすすめ科目

1年	心理学概論※ コミュニケーション心理学 心理学《教養基礎科目》	基礎心理学
2年	臨床心理学概論※ 心理学統計法※ 知覚・認知心理学※ 発達心理学※ 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学）※ 家族心理学（社会・集団・家族心理学）※ 健康・医療心理学※ こども学	心理学研究法※ 心理学実験※ 感情・人格心理学※ 心理学的支援法※ 子ども家庭福祉
3・4年	学習・言語心理学※ 障害者・障害児心理学※ 心理検査演習 福祉心理学※ 司法・犯罪心理学※ 社会福祉学	神経・生理心理学※ 心理的アセスメント※ 精神疾患とその治療※ 教育・学校心理学※ 産業・組織心理学※ 被害者学

※公認心理師受験資格を得るために必要な科目

29. 臨床心理士をめざす

モデルの説明

臨床心理士は指定大学院に進み、資格試験を受けて取得します。大学院の入試科目は臨床心理学とそれに関連した英語です。勉学としては他大学の心理学科と同等な心理学系科目の履修が必要ですが、特定の指定科目はありません。卒論を提出させる大学院もあるのでゼミと卒論は臨床心理学系をすすめます。

おすすめ科目

1年	心理学概論※ 基礎心理学 コミュニケーション心理学
2年	心理学研究法※ 心理演習★ 心理学実験※ 心理学統計法※ 臨床心理学概論※
3・4年	心理検査演習 心理的アセスメント※ 教育・学校心理学※ 精神疾患とその治療※ 司法・犯罪心理学※ 臨床心理学論文1（基礎）☆ 臨床心理学論文2（応用）☆ 専門応用演習（臨床心理士有資格教員のゼミ） 卒業研究演習（臨床心理士有資格教員のゼミ）

※公認心理師受験資格を得るために必要な科目

★公認心理師課程の学生のみ履修可能

☆臨床心理士指定大学院の受験支援科目

30. 国家資格：公認心理師をめざす

モデルの説明

公認心理師は心理職初の国家資格として誕生しました。4年間で規定52単位を履修した上で、大学院進学（2年）もしくは実務経験（2年以上）を経て受験資格が得られます。その後、国家試験に合格すれば資格が取得できます。将来、様々な人の話を聴き適切な支援を行うために、心理学のみならず、幅広い観点で人間を理解できる公認心理師を目指しましょう。

おすすめ科目

1年	心理学概論※ 犯罪学入門 人間学	基礎心理学 コミュニケーション心理学 現代社会論
2年	臨床心理学概論※ 心理学統計法※ 知覚・認知心理学※ 発達心理学※ 社会・集団心理学（社会・集団・家族心理学）※ 家族心理学（社会・集団・家族心理学）※ 健康・医療心理学※ 健康管理学 家族社会学 地域共生社会論 人間科学総合講座	心理学研究法※ 心理学実験※ 感情・人格心理学※ 心理学的支援法※ 心理演習※ コーチング論 地域コミュニティ論入門 子ども学
3・4年	学習・言語心理学※ 障害者・障害児心理学※ 福祉心理学※ 司法・犯罪心理学※ 精神疾患とその治療※ 関係行政論※ 心理実習※ 日本文化と心的世界 被害者学 専門応用演習（臨床心理士・公認心理師有資格教員のゼミ） 卒業研究演習（臨床心理士・公認心理師有資格教員のゼミ）	神経・生理心理学※ 心理的アセスメント※ 教育・学校心理学※ 産業・組織心理学※ 人体の構造と機能及び疾病※ 公認心理師の職責※ 社会福祉学 犯罪対策論

※公認心理師受験資格を得るために必要な科目

資格一覧表

心理系の資格

資格名	難易度	履修必須科目	必要単位数	資格試験	試験方法	学部長賞等級	在学中の資格取得	その他の要件、備考
公認心理師	★★★★★	あり	52	必要(国家試験)	筆記		不可	大学院進学(2年間)or実務経験(2年以上)
臨床心理士	★★★★★	なし	—	必要	筆記・面接		不可	大学院進学(2年間)
認定心理士	★☆☆☆☆	あり	36	なし			4年次以上 (取得見込み)	
ピア・ヘルパー	★☆☆☆☆	あり	6	必要	筆記		2年次以上	
教育カウンセラー補	★★☆☆☆	あり	24	必要	筆記		3年次以上	ピア・ヘルパー資格をすでに取得していること
メンタルヘルス・マネジメント検定 III種	★★☆☆☆	なし	—	必要	筆記	III種はC II種以上はA	全年次可	II種は★★★★☆☆、I種は★★★★★
心理学検定 2級	★★☆☆☆	なし	—	必要	筆記	2級はB 1級以上はA	全年次可	1級は★★★★☆☆、特1級は★★★★★

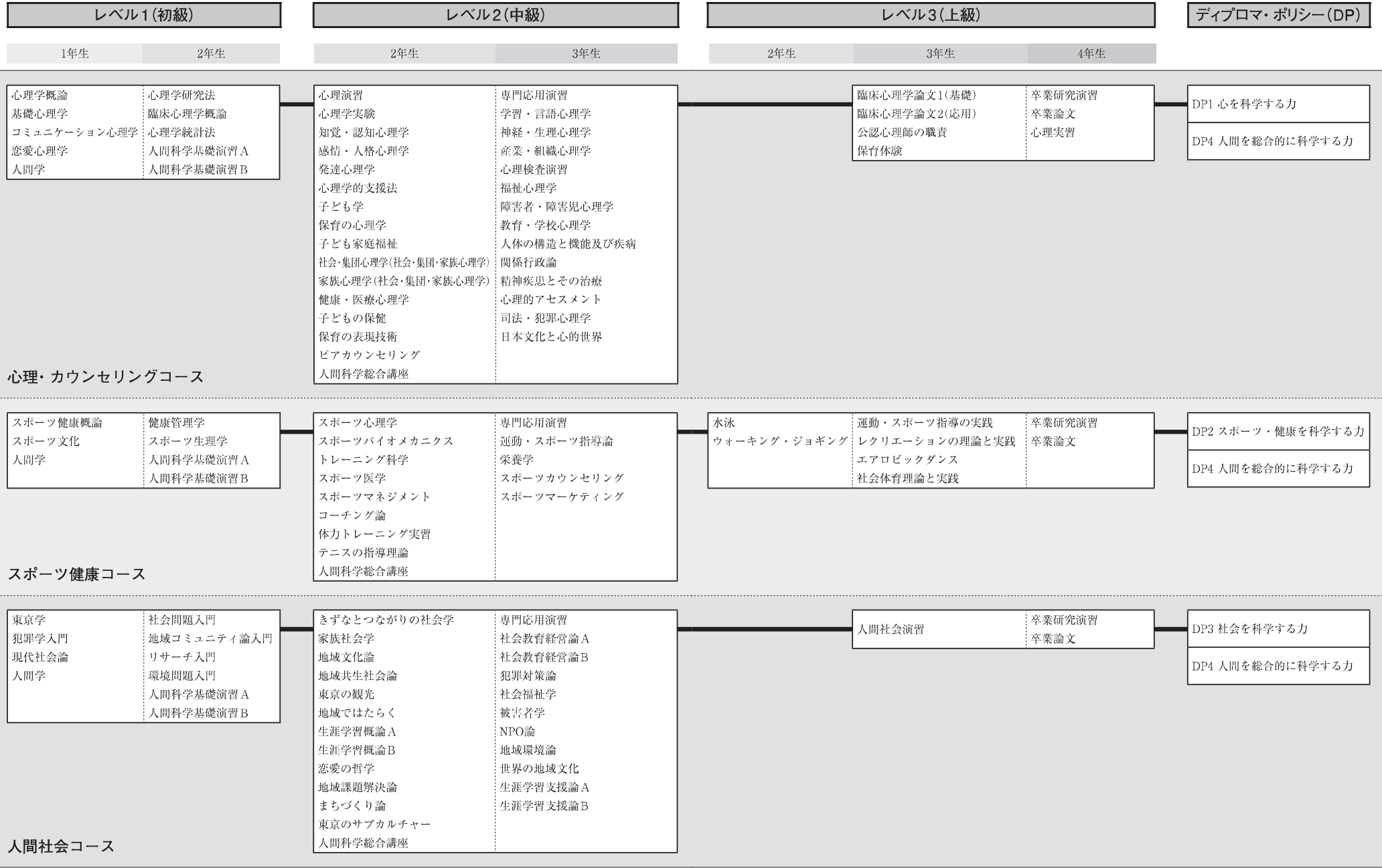
子ども・福祉・社会系の資格

資格名	難易度	履修必須科目	必要単位数	資格試験	試験方法	学部長賞等級	在学中の資格取得	その他の要件、備考
保育士	★★★★☆	なし	—	必要(国家試験)	筆記・実技	A	2年次以上	受験年度内に62単位取得見込みのあること
児童指導員	★☆☆☆☆	なし	—	なし			不可	児童福祉施設などに就職したときに付与される任用資格
社会福祉主事	★☆☆☆☆	あり	6	なし			不可	福祉関連の業務についたときに付与される任用資格
社会教育士	★☆☆☆☆	あり	24	なし			3年次以上	所定の必要単位を取得することで得られる称号 社会教育関連の職につくと「社会教育主事」の任用資格が付与

スポーツ系の資格

資格名	難易度	履修必須科目	必要単位数	資格試験	試験方法	学部長賞等級	在学中の資格取得	その他の要件、備考
健康運動実践指導者	★★★☆☆	あり	22	必要	筆記・実技		3年次以上	4年次にライセンス取得可能
スポーツコーチングリーダー	★☆☆☆☆	あり	26	なし	筆記 (オンライン)		卒業時	4年次にライセンス取得可能
ジュニアスポーツ指導員	★★★★☆☆	あり	32	必要	筆記		3年次以上	4年次にライセンス取得可能
テニスコーチ1	★★☆☆☆	あり	30	必要	筆記・実技		3年次以上	18歳以上で、日本スポーツ協会共通科目 I・IIの終了見込み者であること。
テニスコーチ2	★★★★☆☆	あり	30	必要	筆記・実技		3年次以上	19歳以上で、日本スポーツ協会共通科目 I・IIの終了見込み者であること。
スポーツプログラマー	★★★★☆☆	あり	35	必要	筆記		4年次	4年次にライセンス取得可能
アシスタントマネジャー	★★★★☆☆	あり	30	必要	筆記		3年次以上	4年次にライセンス取得可能
トレーニング指導者(JATI-ATI)	★★★★☆☆	あり	24	必要	筆記		3年次以上	4年次にライセンス取得可能
フィットネスクラブ・マネジメント技能検定	★★★☆☆	なし	—	必要(国家検定)	筆記	3級はB 2級以上はA	全年次可	3級のみ受験可能。但し、アルバイト経験者は2級受験可能。 3級は★★★★☆☆、2級は★★★★★
体力トレーニング検定	★★★☆☆	なし	—	必要	筆記	3級はC 2級以上はA	全年次可	1級は★★★★☆☆、2級は★★★★☆☆、3級は★★☆☆☆☆

人間科学科 専門教育科目カリキュラムツリー





学生番号

氏 名



東洋学園大学 人間科学部 人間科学科

2026年4月1日