

2025 夏期

生涯学習 講座

開催のご案内

東洋学園大学では、「生涯学習」の新たな形を皆様にご提供するために「誰でも学ぶことができる」「学ぶ意欲を支援する」をモットーに、今期も講座を開催いたします。本講座が、皆様の知的探求心を満たす機会となるとともに、「生涯学習」への意欲向上に貢献できましたら幸いです。東洋学園大学がご提供する学びの場へ、お一人でも多くの皆様をご参加いただけますことを、心よりお待ち申し上げます。



受講
受付中





生涯学習講座

教養講座

C1

川端康成「眠れる美女」 ～〈魔界〉における生と性～

元東洋学園大学教授 神田 由美子

開講日		時間	
①9/5(金)		14:00～15:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 20名	1,500円	筆記用具

講師紹介 芥川龍之介研究を中心に、明治、大正、昭和の文学を探究している。

川端康成は敗戦後、近代の写実主義を離れ、伝統美に回帰した幻想的作風を展開していく。今回は、「眠れる美女」に描かれた〈魔界〉の様相を通して、晩年の川端がめざした〈生〉と〈性〉の境地を考察する。



G1

初心者のための中国語講座(入門) ～簡単な中国語で会話してみよう～

東洋学園大学 中国語講師 王安萍(ワンアンパイ)

開講日		時間	
①8/19(火)、②21(木)、③25(月)、④26(火)、⑤28(木)		10:30～12:00	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	7,500円	筆記用具

講師紹介 東洋学園大学で中国語の授業を担当。

この講座は中国語を初めて学ぶ方を対象といたします。中国語の表音記号・ピンインの読み書きや、数字、挨拶用語、自己紹介、そして料理の注文などの簡単な日常会話を身に付けることを目指します。一緒に楽しく学びましょう。



語学講座

実務講座

J1 ChatGPTを学ぼう! 話題のAIを学ぼう

東京スマホ研究会 代表 佐藤 弥子

開 講 日			時 間
①8/5(火)、②6(水)			13:00~14:30
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	3,000円	スマートフォン 筆記用具

講師紹介 デジタル庁デジタル推進委員
NHK学園くにたちオープンスクール
調布カルチャセンターほか教室多数

今、話題のAIを分かりやすく注意事項も踏まえてご紹介します。



J2 写真の合成や素敵なコラージュ作成

東京スマホ研究会 代表 佐藤 弥子

開 講 日		時 間	
①8/20(水)		①13:00~14:30 ②14:40~16:10	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	3,000円	スマートフォン 筆記用具

講師紹介 デジタル庁デジタル推進委員
NHK学園くにたちオープンスクール
調布カルチャセンターほか教室多数

写真を自由に編集や加工法を学ぶ。
合成写真や素敵なコラージュを作成します。



J3 生成AI Gemini (Google開発) をはじめてみよう①

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開 講 日			時 間
①8/1(金)			9:00~10:30
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	USB

講師紹介 Microsoft オフィシャルトレーナー
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答えいたします。

- ①生成 AI Geminiのはじめ方
- ②Geminiとはなにか
- ③プロンプト(指示)の出し方
- ④使ってみる



J4 生成AI Gemini (Google開発) + Wordを使用し画像入りの文書作成②

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開 講 日		時 間	
①8/1(金)		10:40~12:10	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	USBなど

講師紹介 Microsoft オフィシャルトレーナー
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答えいたします。

- ①生成 AI Gemini を起動
- ②Gemini に文書作成を手伝ってもらおうプロンプト(指示)
- ③Word に貼り付け体裁を整える
- ④文書のイメージに合った画像を Gemini に生成してもらおう
- ⑤画像を貼り付けて完成



J5 生成AI Copilot(Microsoft開発)をはじめてみよう①

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開 講 日			時 間
①8/1(金)			13:00~14:30
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	USB

講師紹介 Microsoft オフィシャルトレーナー
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答えいたします。

- ①生成 AI Copilot のはじめ方
- ②Copilot とはなにか
- ③プロンプト(指示)の出し方
- ④使ってみる



実務講座／健康・生活講座

J6 生成AI Copilot(Microsoft開発)+ Excelを使用して予定表を作成しよう②

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 **加賀 千秋**

開講日		時間	
①8/1(金)		14:40~16:10	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	筆記用具

講師紹介 Microsoft オフィシャルトレーナー
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答えいたします。

- ①Copilotを起動する
- ②プロンプト(指示)を出してみよう
- ③結果をExcelで使用
- ④予定表に関連する画像生成
- ⑤Excelに貼り付け完成



J7 社会保険労務士×元金融機関勤務だからこそ見える「お金」の話

社会保険労務士法人For the others 社員(取締役) **近藤 正拓**
社会保険労務士法人For the others 従業員 **横尾 礼紀**

開講日		時間	
①8/28(木)		① 9:00~10:30 ② 10:40~12:10 ③ 13:00~14:30 ④ 14:40~16:10	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 50名	6,000円	特になし

講師紹介 金融機関での勤務経験ありで現在は社会保険労務士をしております。

年金はどのくらいアテになる？ 繰上げ・繰下げの特徴など、社会保険労務士の視点から年金を解説し、多角的な視点から「お金」を見て、投資は本当に必要？ 資金が少なくても投資はできるのか？ といった話も行います！



健康・生活講座



K1 短期集中！「自分の似合う」を知るビューティレッスン

カラー&イメージコンサルタント **信海 菜美**

開講日		時間	
①8/1(金)、②8/8(金)		①10:40~12:10 ②13:00~14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	6,000円 教材費350円 (カラーチャート)	鏡(メイクの回のみ)

講師紹介 色彩検定認定講師
東商1級カラーコーディネータ(商品)
大学、企業にて各種カラーセミナー開講

「私に似合う」がわかるとぐっと毎日が変わる！ 似合う色がわかるパーソナルカラー・骨格診断+メイクで、もっと素敵な自分に会える2日間のレッスンです。



K2 もう悩まない！アドラー心理学で人づき合いがラクになる講座

カラー&アートセラピスト **信海 菜美**

開講日		時間	
①8/26(火)、②9/2(火)		①10:40~12:10 ②13:00~14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	6,000円	特になし

講師紹介 色彩検定認定講師
子どものアートセラピー教室を開講
アドラー心理学で子育てをサポート

家族や友人との会話がちょっと楽になるヒントがいっぱい！アドラー心理学を使って、自分も相手も気持ちよく過ごせる会話のコツを楽しく学んでいきます。



健康・生活講座

K3 モノとココロと思考の整理収納講座! ～私の毎日をスッキリ整えましょう～

二級建築士・整理収納アドバイザー2級認定講師 **小宮 真理**

開講日		時間	
①8/21(木)2コマ、②28(木)2コマ		(1)10:30～12:00 (2)13:00～14:30	
③9/4(木)のみ1コマ		(1)10:30～12:00	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	7,500円	筆記用具

講師紹介 大手不動産や住宅メーカー等からの講師依頼を始め、新聞・雑誌掲載、共に多数在り

1. 整理収納のポイントを学びましょう!
各場所ごとのポイント「玄関・洗面所」編
2. 各場所のポイント「キッチン・リビング」編
3. 各場所ごとのポイント「押入・クローゼット・思い出の品」編
4. 「コミュニケーションタイプ別の違い」について 編
5. 「気持ち・思考の整理」について 編



K4 初めてのアクリル画(初級)

画家 **林 さと子**

開講日		時間	
①8/6(水)、②20(水)、③27(水)、④9/3(水)		10:30～12:00	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	6,000円 別途画材代 7,000円程度	汚れてもいい服(エプロンなど) 筆洗いやバケツ、雑巾、 画材を入れるバック 鉛筆、消しゴム

別途画材(絵の具18色セット、筆セット、キャンバス、ペーパー(レット))
※手持ちのものがある方は、お申込み時に「画材不要」とお申し付け下さい。

講師紹介 パステル画講師を経て独学でアクリル画家へ。
全国各地で個展、展示等参加

色鮮やかな色彩のアクリル絵の具は、油絵や水彩画の用な表現も可能で初心者から親しみやすい画材です。基礎を学び、絵が初めての方でも気軽に始められるレッスン内容です。



K5 楽しいアクリル画(中級)

画家 **林 さと子**

開講日		時間	
①8/6(水)、②20(水)、③27(水)、④9/3(水)		13:00～14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	6,000円 別途画材代 7,000円程度	描きたいモチーフの写真など (おぼとけがやすいのがオススメ) 汚れてもいい服(エプロンなど) 筆洗いやバケツ、雑巾、 画材を入れるバック、鉛筆、消しゴム

別途画材(絵の具18色セット、筆セット、キャンバス、ペーパー(レット))
※手持ちのものがある方は、お申込み時に「画材不要」とお申し付け下さい。

講師紹介 パステル画講師を経て独学でアクリル画家へ。
全国各地で個展、展示等参加

油絵や水彩画風など多彩な表現が可能なアクリル絵の具の特性を活かし自分らしく表現するコツを、それぞれのレベルに合わせて指導します。お好きな物を描くフリーレッスンです。



K6 らくらくエアロビクス運動教室

東洋学園大学 非常勤講師 **小林 佳代子**

開講日		時間	
①8/19(火)、②9/1(月)		10:00～11:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 20名	3,000円	動きやすい服装 室内シューズ タオル

講師紹介 ・エアロビクススタジオ、
八千代スタジオプロアカデミー講師
・健康運動指導士

いつまでも若々しい活動的な身体を手に入れませんか? エアロビクスは心地よい全身運動です。楽しく動きながら、からだのコリを取り、体力と筋力をつけましょう。運動初心者の方でも安心してご参加ください。



K7 ロコモ予防運動教室

東洋学園大学 非常勤講師 **小林 佳代子**

開講日		時間	
①8/26(火)、②9/2(火)		10:00～11:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 20名	3,000円	動きやすい服装 室内シューズ タオル

講師紹介 ・エアロビクススタジオ、
八千代スタジオプロアカデミー講師
・健康運動指導士

素敵に歳を重ねるために!
キレイな姿勢、筋力とバランス能力、しなやかな身体を身につけましょう。イスを使用するので膝や腰に不安のある方も安心してご参加いただけます。



受講申込について【※講座は必要最少人数を満たした講座のみ振込先口座のご案内を行います】

<p>お申込方法</p>	<p>ホームページから各講座ごとに必要事項を入力のうえお申込み下さい。 ご不明点は extension@of.tyg.jp までお送り下さい。</p> <p>〈受講までの流れ〉</p> <p>10日前まで</p> <p>1 ホームページから申込</p> <p>2 受講料振込の案内(メール)</p> <p>前日まで</p> <p>3 受講案内(メール)</p> <p>4 受講</p> <p>東洋学園大学生涯学習講座 検索</p> <p>生涯学習講座Webサイト</p> 
<p>対象</p>	<p>年齢・性別にかかわらず、どなたでも受講できます。但し、講座によっては、受講資格に条件をつける場合がありますので、詳しくは各講座のご案内をご覧ください。</p>
<p>お申込締切</p>	<p>お申込締切日は、原則として各講座ともに開講日の10日前とさせていただきます。 なお、締切日後でも定員に余裕がある場合は可能な限りお申込を受付けますので、ご希望の講座がございましたら、申込状況等について生涯学習講座係までお気軽にお問い合わせ下さい。</p>
<p>定員</p>	<p>各講座の受講申込はお申込順に登録し、定員に達し次第締切にさせていただきます。なお、受講申込者が一定の人数に達しない場合は、講座を開講しないことがありますので、あらかじめご了承ください。</p>
<p>受講料とお支払い</p>	<p>受講料については、各講座のご案内をご覧ください。 お支払いは、原則銀行振込となります。お申込後に本学より返信メールが送信されます。その中に振込先が載っておりますので規定の料金(一括)をお支払い下さい。</p>
<p>会場</p>	<p>本郷キャンパス 駐車場・駐輪場はございません。</p>

お申込後、やむを得ず受講をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

講師の都合により、やむを得ず休講や開催日程を変更したり、代行講師により開催する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

《個人情報保護について》

申込書に記載された個人情報は本講座の運営のために使用するものとし、本人の同意を得ないで、個人データを第三者に提供したり、その他の目的に使用することはありません。また、取得した個人情報に関しては、本学の「個人情報保護の方針について」に則って、適切に取扱います。

● お問い合わせ先・お申し込み先 ●



東洋学園大学 総務部 生涯学習講座係
〒113-0033 東京都文京区本郷1-26-3
TEL 03-3811-1696 (代) / FAX 03-3811-1964
E-mail: extension@of.tyg.jp
<https://www.tyg.jp/koukaikouza/extension/>

平日 9:00~17:00

※土曜、日曜、祝日は事務休業のため、お取り扱いできません。



駐車場・駐輪場はございません。

- JR総武線 水道橋駅 徒歩7分
- 都営地下鉄三田線 水道橋駅 徒歩7分
- 東京メトロ丸の内線 本郷三丁目駅 徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線 本郷三丁目駅 徒歩5分