

2025 春期

受講受付中

生

涯

学

習

講

座

開催のご案内

東洋学園大学では、「生涯学習」の新たな形を皆様にご提供するために「誰でも学ぶことができる」「学ぶ意欲を支援する」をモットーに、地域の皆さまを対象に、今期も講座を開催いたします。本講座が、皆様の知的探求心を満たす機会となるとともに、「生涯学習」への意欲向上に貢献できましたら幸いです。東洋学園大学がご提供する学びの場へ、お一人でも多くの皆様がご参加いただけますことを、心よりお待ち申し上げます。



生涯学習講座

教養講座



C1 文学の東京～建物が紡ぐ夢～

元東洋学園大学教授 神田 由美子

開講日		時間	
①2/27(木)、②3/6(木)、③13(木)		14:00～15:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 20名	4,500円	筆記用具

講師紹介 芥川龍之介研究を中心に、近現代文学と東京との関係を考察している。

〈鹿鳴館〉を舞台とする泉鏡花・芥川龍之介・三島由紀夫の文学、森鷗外「普請中」の〈築地精養軒〉、夏目漱石の作品と〈三越〉との関係を通して、歴史的建造物が象徴する近代日本の様相を探求します。



C2 映画で学ぶ英語と文化

元東洋学園大学教授、翻訳家 河島 弘美

開講日		時間	
①2/5(水)、②7(金)、③12(水)、④14(金)		13:00～14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 40名	6,000円	資料としてプリントを配りますので、筆記用具だけご用意ください。

講師紹介 英米文学・比較文学専攻。「アメリカ文学」「翻訳研究ゼミ」等を担当。翻訳書多数。

アメリカ映画『ブラダを着た悪魔』を視聴しながら、役に立つ表現や興味深い表現に注目して検討します。今も色あせない傑作映画ですが、会話の表現を学ぶことにより、いっそう楽しく観賞できるでしょう。



語学講座

G1 簡単な日常会話で楽しく学ぶ中国語(初級)

東洋学園大学 非常勤講師 王安萍(ワンアンペイ)

開講日		時間	
①2/10(月)、②12(水)、③13(木)、④14(金)、⑤17(月)		13:30～15:00	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 20名	7,500円	筆記用具

講師紹介 東洋学園大学で中国語の授業を担当。

この講座は中国語を初めて学ぶ方を対象とします。中国語の表音記号・ピンインの読み書き・挨拶用語・自己紹介・そして、料理の注文などの簡単な日常会話を身に付けることを目指します。一緒に楽しく学びましょう。



実務講座



J1 ChatGPT講座

東京スマホ研究会 代表 佐藤 弥子

開 講 日		時 間	
①3/3(月)、②5(水)		14:00~15:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	3,000円	ご自身のスマホを 必ずご持参ください。 ※ iPad、タブレット、PCも可

講師紹介 ITアドバイザー
NHK学園にたちオープンスクール
調布カルチャーセンター他



ChatGPT講座
①ChatGPTとは?AIとは?
②ChatGPTの種類
③ChatGPTの始め方と活用方法

J2 写真の編集講座

東京スマホ研究会 代表 佐藤 弥子

開 講 日		時 間	
①3/10(月)、②12(水)		14:00~15:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	3,000円	ご自身のスマホを 必ずご持参ください。 ※ iPad、タブレット、PCも可

講師紹介 ITアドバイザー
NHK学園にたちオープンスクール
調布カルチャーセンター他



写真の編集講座
①写真の中に文字を入力
②写真をいろいろに合成・編集
③写真のいらない所を消してみよう

J3 いまさら訊けないExcel入門 (カレンダー作成)

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開 講 日		時 間	
①2/4(火)		10:30~12:00	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	筆記用具

講師紹介 Microsoft オフィシャルトレーナー
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答え
いたします。



Microsoft Excel入門です。Excelの特徴などを中心に簡単なカレンダーを作成しながら楽しく学びます。
データはお持ち帰りできます。
(USBはこちらで用意いたします)

J4 Excel基礎簡単な住所録と家計簿作成

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開 講 日		時 間	
①2/3(月)		13:00~14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	筆記用具

講師紹介 Microsoft オフィシャルトレーナー
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答え
いたします。



Microsoft Excel基礎です。楽しみながら簡単な住所録や家計簿の作成をします。
データはお持ち帰りいただけます。
(持ち帰り用の USBはこちらでご用意いたします)

J5 いまさら訊けないWord入門お礼状作成

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開 講 日		時 間	
①2/17(月)		10:30~12:00	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	筆記用具

講師紹介 Microsoft オフィシャルトレーナー
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答えいたします。

簡単なお礼状の作成をします。内容は効率の良い文字の変換方法、あいさつ文の挿入など Wordの特徴を楽しく学びます。データ持ち帰り(USBをこちらで用意いたします)



J6 いまさら訊けないWord基礎オリジナルカード作成(名刺など)

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開 講 日		時 間	
①2/17(月)		13:00~14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	筆記用具

講師紹介 Microsoft オフィシャルトレーナー
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答えいたします。

Microsoft Word基礎です。楽しみながら簡単なオリジナルカード(名刺)を作成いたします。データはお持ち帰りいただけます。(持ち帰り用の USBはこちらでご用意いたします)



健康・生活講座



K1 パーソナルカラーと骨格診断でイメージアップ講座

カラー&イメージコンサルタント 信海 菜美

開 講 日		時 間	
①2/5(水)、②12(水)、③19(水)、④3/5(水)		10:30~12:00	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	6,000円 教材費400円 (フォーシーズン色見本)	筆記用具、メイクの回にはご自身が使っているメイク用品

講師紹介 株式会社ビリーブカラーオフィス代表色彩検定認定講師
東商1級カラーコーディネータ(商品)
企業や商業施設にて各種カラーセミナー開講

肌や目の色から似合う色を探すパーソナルカラーと骨格から導き出すファッションスタイルでもっとおしゃれを楽しんでみませんか?この講座ではファッション選びが楽になるだけでなく、ワンポイントメイクアドバイスも含まれており、トータルのイメージアップを図っていきます。春の洋服選びが楽しくなります。



K2 色彩心理で快適生活を送ろう

カラーコンサルタント/アートセラピスト 信海 菜美

開 講 日		時 間	
①2/5(水)、②12(水)、③19(水)、④3/5(水)		13:00~14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	6,000円	筆記用具 色鉛筆(12色程度)

講師紹介 株式会社ビリーブカラーオフィス代表色彩検定認定講師
東商1級カラーコーディネータ(商品)
子ども向けアートセラピー「アトリエびりーぶ」教室を主宰

カラーには絶大な効果があります。使う色によって気持ちが動いたり、好きな色でその方の性格がわかったりと、色は彩るだけでなく私たちの身体や心に影響を与えています。この講座では塗り絵などのワークを通して、わかりやすく、元気に過ごすための色使いを学んでいきます。



K3

モノとココロと思考の整理収納講座！
～私の毎日をスッキリ整えましょう～

二級建築士・整理収納アドバイザー2級認定講師 小宮 真理

開 講 日		時 間	
①2/6(木)、②13(木)、③20(木)、④27(木)、⑤3/6(木)		10:00～11:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	7,500円	筆記用具

講師紹介 大手不動産や住宅メーカー等からの講師依頼を始め、新聞・雑誌掲載、共に多数在り

1. 「整理」と「整頓」、「収納」の違いから、整理の順番を学びましょう！
各場所のポイント1「玄関・洗面所」編
2. 各場所のポイント2「キッチン・リビング」編
3. 各場所のポイント3「クローゼット・押入・思い出の品」編
4. 「コミュニケーションタイプ別の違い」編
5. 「気持ち・思考の整理」編



K4

初めてのアクリル画（初級）

画家 林 さと子

開 講 日		時 間	
①2/5(水)、②12(水)、③19(水)、④3/5(水)、⑤12(水)		10:30～12:00	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	7,500円 別途画材代 7,000円程度	汚れてもいい服(エプロンなど) 筆洗用バケツ、雑巾、 画材を入れるバック 鉛筆、消しゴム

別途画材(絵の具18色セット、筆セット、キャンバス、ペーパー・パレット)
※手持ちのものがある方は、お申込み時に「画材不要」とお申し付け下さい。

講師紹介 パステル画講師を経て独学でアクリル画家へ。
全国各地で個展、展示等参加

鮮やかな色彩のアクリル絵の具は、油絵や水彩画の様な表現も可能で、初心者から楽しみやすい画材です。基礎を学び、絵が初めての方でも気軽に始められるレッスン内容です。



K5

楽しいアクリル画（中級）

画家 林 さと子

開 講 日		時 間	
①2/5(水)、②12(水)、③19(水)、④3/5(水)、⑤12(水)		13:00～14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	7,500円 別途画材代 7,000円程度	描きたいモチーフの写真など (花など分かりやすいものがおすすめ) 汚れてもいい服(エプロンなど)、 鉛筆、消しゴム、筆洗用バケツ、 雑巾、画材を入れるバック

別途画材(絵の具18色セット、筆セット、キャンバス、ペーパー・パレット)
※手持ちのものがある方は、お申込み時に「画材不要」とお申し付け下さい。

講師紹介 パステル画講師を経て独学でアクリル画家へ。
全国各地で個展、展示等参加

油絵や水彩画風など多彩な表現が可能なアクリル絵の具の特性を活かし、自分らしく表現するコツを、それぞれのレベルに合わせて指導します。お好きなものを描くフリーレッスンです。



K6

らくらくエアロビクス運動教室

東洋学園大学 非常勤講師 小林 佳代子

開 講 日		時 間	
①2/19(水)、②3/4(火)		10:00～11:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 20名	3,000円	動きやすい服装 室内シューズ タオル

講師紹介 ・エアロビクススタジオ、
八千代スタジオプロアカデミー講師
・健康運動指導士

いつまでも若々しい活動的な身体を手に入れませんか？エアロビクスは心地よい全身運動です。楽しく動きながら、からだのコリを取り、体力と筋力をつけましょう。運動初心者の方でも安心してご参加ください。



K7

ロコモ予防運動教室

東洋学園大学 非常勤講師 小林 佳代子

開 講 日		時 間	
①2/28(金)、②3/11(火)		10:00～11:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 20名	3,000円	動きやすい服装 室内シューズ タオル

講師紹介 ・エアロビクススタジオ、
八千代スタジオプロアカデミー講師
・健康運動指導士

素敵に歳を重ねるために！キレイな姿勢、筋力とバランス能力、しなやかな身体を身につけましょう。イスを使用するので膝や腰に不安のある方も安心してご参加いただけます。



受講申込について【※講座は必要最少人数を満たした講座のみ振込先口座のご案内を行います】

お申込方法	ホームページから各講座ごとに必要事項を入力のうえお申込み下さい。 ご不明点は extension@of.tyg.jp までお送り下さい。 〈受講までの流れ〉 10日前まで 1 ホームページから申込 2 受講料振込の案内(メール) 前日まで 3 受講案内(メール) 4 受講 東洋学園大学生涯学習講座 検索 生涯学習講座webサイト 
対象	年齢・性別にかかわらず、どなたでも受講できます。但し、講座によっては、受講資格に条件をつける場合がありますので、詳しくは各講座のご案内をご覧ください。
お申込締切	お申込締切日は、原則として各講座ともに開講日の10日前とさせていただきます。 なお、締切日後でも定員に余裕がある場合は可能な限りお申込を受付けますので、ご希望の講座がございましたら、申込状況等について生涯学習講座係までお気軽にお問い合わせ下さい。
定員	各講座の受講申込はお申込順に登録し、定員に達し次第締切にさせていただきます。なお、受講申込者が一定の人数に達しない場合は、講座を開講しないことがありますので、あらかじめご了承ください。
受講料とお支払い	受講料については、各講座のご案内をご覧ください。 お支払いは、原則銀行振込となります。お申込後に本学より返信メールが送信されます。その中に振込先が載っておりますので規定の料金(一括)をお支払い下さい。
会場	本郷キャンパス 駐車場・駐輪場はございません。

お申込後、やむを得ず受講をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

講師の都合により、やむを得ず休講や開催日程を変更したり、代行講師により開催する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

《個人情報保護について》

申込書に記載された個人情報は本講座の運営のために使用するものとし、本人の同意を得ないで、個人データを第三者に提供したり、その他の目的に使用することはありません。また、取得した個人情報に関しては、本学の「個人情報保護の方針について」に則って、適切に取扱います。

● お問い合わせ先・お申し込み先 ●



東洋学園大学 総務部 生涯学習講座係

〒113-0033 東京都文京区本郷1-26-3

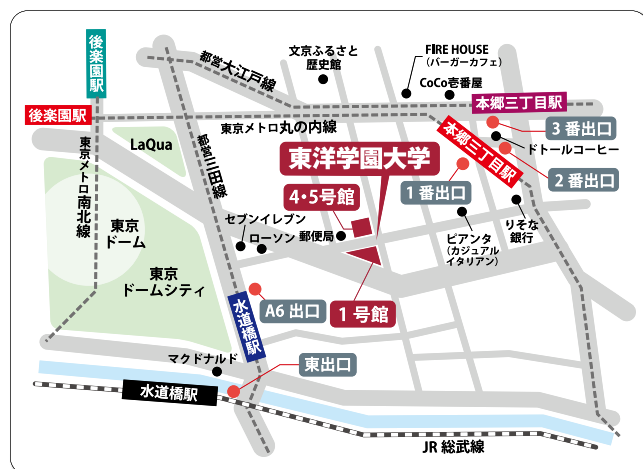
TEL 03-3811-1696 (代) / FAX 03-3811-1964

E-mail: extension@of.tyg.jp

<https://www.tyg.jp/koukaikouza/extension/>

平日 9:00~17:00

※土曜、日曜、祝日及び12/26~1/5は事務休業のため、お取り扱いできません。



駐車場・駐輪場はございません。

- | | | |
|-------------|--------|------|
| ● JR総武線 | 水道橋駅 | 徒歩7分 |
| ● 都営地下鉄三田線 | 水道橋駅 | 徒歩7分 |
| ● 東京メトロ丸ノ内線 | 本郷三丁目駅 | 徒歩5分 |
| ● 都営地下鉄大江戸線 | 本郷三丁目駅 | 徒歩5分 |