



受講  
受付中

2026  
春期

# 生涯学習講座

## [開催のご案内]

東洋学園大学では、「生涯学習」の新たな形を皆様にご提供するために「誰でも学ぶことができる」「学ぶ意欲を支援する」をモットーに、今期も講座を開催いたします。本講座が、皆様の知的探求心を満たす機会となるとともに、「生涯学習」への意欲向上に貢献できましたら幸いです。東洋学園大学がご提供する学びの場へ、お一人でも多くの皆様をご参加いただけますことを、心よりお待ちしております。



# 生涯学習講座

## 教養講座



### C1 文学の東京～隅田川の幻影～

元東洋学園大学教授 神田 由美子

開講日		時間	
①2/20(金)、②3/6(金)		14:00～15:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 20名	3,000円	筆記用具

**講師紹介** 芥川龍之介研究を中心に、東京と近現代文学との関係を探求している。

隅田河畔の洋館を舞台とする芥川龍之介著「開化の良人」と、築地居留地・日本橋中洲が登場する佐藤春夫著「美しき町」を考察し、明治大正時代の東京における、隅田川の特質を探求します。



### C2 ラフカディオ・ハーンの名作を味わう

元東洋学園大学教授・翻訳家 河島 弘美

開講日		時間	
①2/4(水)、②6(金)、③13(金)		13:00～14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 40名	4,500円	筆記用具

**講師紹介** 英米文学・比較文学専攻。「アメリカ文学」「翻訳研究ゼミ」等を担当。翻訳書多数。

「怪談」で有名な小泉八雲はそれ以外にも多くの名作を遺しています。この講座ではいくつかの分野からハーンの名作をとり上げて読み、その魅力を探ります。NHK ドラマ「ばけげん」「日本の面影」も検討してみましょう。



### G1 初心者のための中国語講座(入門) ～簡単な中国語で会話してみましょう～

東洋学園大学 中国語講師 王安萍(ワンアンペイ)

開講日		時間	
①2/13(金)、②16(月)、③17(火)、④19(木)、⑤20(金)		13:00～14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	7,500円	筆記用具

**講師紹介** 東洋学園大学で中国語の授業を担当。

この講座は、中国語を初めて学ぶ方を対象といたします。中国語の表音記号・ピンインの読み書きや、数字、挨拶用語、自己紹介、そして料理の注文などの簡単な日常会話を身に付けることを目指します。一緒に楽しく学びましょう。



## 語学講座

# 実務講座



## J1 進化したChatGPTを学ぶ(音声/画像)

東京スマホ研究会 代表 佐藤 弥子

開講日		時間	
①2/4(水)		13:00~16:10	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	3,000円	スマートフォン (タブレット可) 筆記用具

**講師紹介** デジタル庁デジタル推進員  
総務省デジタル活用支援員  
ITアドバイザー(PC、スマホ、タブレット)

進化したAI機能を使って音声会話に画像生成などを行ってみましょう!



## J2 現代のSNSを学ぼう!(Instagram/X)

東京スマホ研究会 代表 佐藤 弥子

開講日		時間	
①3/3(火)		13:00~16:10	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	3,000円	スマートフォン (タブレット可) 筆記用具

**講師紹介** デジタル庁デジタル推進員  
総務省デジタル活用支援員  
ITアドバイザー(PC、スマホ、タブレット)

現代のSNSを学んで情報の収集のツールを楽しく活用しよう!



## J3 Canvaでチラシを作成しよう!

東京スマホ研究会 代表 佐藤 弥子

開講日		時間	
①3/4(水)		13:00~16:10	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	3,000円	スマートフォン (タブレット可) 筆記用具

**講師紹介** デジタル庁デジタル推進員  
総務省デジタル活用支援員  
ITアドバイザー(PC、スマホ、タブレット)

Canva(無料)を使って初心者の方でも簡単にチラシ作成を楽しもう!



## J4 生成AI Copilot+Word文書作成

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開講日		時間	
①2/26(木)		9:00~10:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	USB

**講師紹介** Microsoft オフィシャルトレーナー  
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答えいたします。

- ①Word基本操作
  - ②Copilotとは
  - ③生成AIを使用して文書を作成してみよう
- ※入力には音声入力または手入力



## 実務講座／健康・生活講座

J5

### 生成AI Copilot+Word オリジナル名刺作成

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開講日		時間	
①2/26(木)		10:40~12:10	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	USB

**講師紹介** Microsoft オフィシャルトレーナー  
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答えいたします。



- ①Word基本操作
  - ②Copilotとは
  - ③生成AIを使用してオリジナル名刺作成
- ※入力は音声入力または手入力

J6

### 生成AI Copilot+Exceでカレンダー作成

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開講日		時間	
①2/26(木)		13:00~14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	USB

**講師紹介** Microsoft オフィシャルトレーナー  
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答えいたします。



- ①Excel基本操作
  - ②Copilotとは
  - ③生成AIを使用してオリジナルカレンダー作成
- ※入力は音声入力または手入力

J7

### 生成AI Copilot+請求書・家計簿

株式会社ドマーニ(スマイルパソコン教室)代表取締役 加賀 千秋

開講日		時間	
①2/26(木)		14:40~16:10	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	1,500円	USB

**講師紹介** Microsoft オフィシャルトレーナー  
同じ質問を何回訊かれても笑顔でお答えいたします。



- ①Excel基本操作
  - ②Copilotとは
  - ③生成AIを使用してオリジナル請求書・家計簿作成
- ※入力は音声入力または手入力



## 健康・生活講座



# 健康・生活講座

## K1 私らしくおしゃれを楽しむ イメージアップ講座

イメージコンサルタント 信海 菜美

開講日		時間	
①2/5(木)、②12(木)、③19(木)、④26(木)、⑤3/5(木)		10:40~12:10	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	7,500円	5回目のみ手鏡

講師紹介 (株)ピリプカラーオフィス代表  
色彩検定認定講師他

春のお出かけや出会いに向けて“私に似合うキレイ”をアップデートしませんか? パーソナルカラー、骨格診断、顔タイプ診断から似合うファッション軸がわかると、毎日のマンネリ服も一新、年齢が上がり似合うものが変わった方にもおすすめです。楽しく参加できる実践型レッスンです。



## K2 自分と家族の心を元気にする 色彩心理講座

カラー&アートセラピストコンサルタント 信海 菜美

開講日		時間	
①2/5(木)、②12(木)、③19(木)、④26(木)、⑤3/5(木)		13:00~14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 10名	7,500円	色鉛筆(12色程度)

講師紹介 (株)ピリプカラーオフィス代表  
子ども向けアートセラピー教室を開催

自分やご家族をご機嫌にする“色の魔法”を学んでみませんか? 色の使い方ひとつで元気にもなれるし、暗い気持ちにもなります。色彩心理を日常に活かすことで感情を整え、心がウキウキする色の選び方を学びます。カラーカードや塗り絵を通して心理を読み解いていく講座です。



## K3 初めてのアクリル画(初級)

画家 林 さと子

開講日		時間	
①2/5(木)、②12(木)、③19(木)、④26日(木)、⑤3/5(木)		10:30~12:00	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	7,500円 別途画材代 7,000円程度	汚れてもいい服(エフロンなど) 筆洗用バケツ、雑巾、 画材を入れるバック 鉛筆、消しゴム

別途画材(絵の具18色セット、筆セット、キャンパス、ペーパー/パレット)  
※手持ちのものがある方は、お申込み時に「画材不要」とお申し付け下さい。

講師紹介 パステル画講師を経て独学でアクリル画家へ。  
全国各地で個展、展示等参加

鮮やかな色彩のアクリル画の具は、油絵や水彩画の様な表現も可能で、初心者から楽しみやすい画材です。基礎を学び、絵が初めての方でも気軽に始められるレッスン内容です。



## K4 楽しいアクリル画(中級)

画家 林 さと子

開講日		時間	
①2/5(木)、②12(木)、③19(木)、④26日(木)、⑤3/5(木)		13:00~14:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 8名	7,500円 別途画材代 7,000円程度	描きたいモチーフの写真など (花などゆずりやすいものがベスト) 汚れてもいい服(エフロンなど) 筆洗用バケツ、雑巾、 画材を入れるバック、鉛筆、消しゴム

別途画材(絵の具18色セット、筆セット、キャンパス、ペーパー/パレット)  
※手持ちのものがある方は、お申込み時に「画材不要」とお申し付け下さい。

講師紹介 パステル画講師を経て独学でアクリル画家へ。  
全国各地で個展、展示等参加

油絵や水彩画風など多彩な表現が可能なアクリル画の具の特性を活かし、自分らしく表現するコツを、それぞれのレベルに合わせて指導します。お好きなものを描くフリーレッスンです。



## K5 らくらくエアロビクス運動教室

東洋学園大学 非常勤講師 小林 佳代子

開講日		時間	
①2/27(金)、②3/10(火)		10:00~11:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 20名	3,000円	動きやすい服装 室内シューズ タオル

講師紹介 ・エアロビクススタジオ、  
八千代スタジオプロアカデミー講師  
・健康運動指導士

いつまでも若々しい活動的な身体を手に入れませんか? エアロビクスは心地よい全身運動です。楽しく動きながら、からだのコリを取り、体力と筋力をつけましょう。運動初心者の方でも安心してご参加ください。



## K6 ロコモ予防運動教室

東洋学園大学 非常勤講師 小林 佳代子

開講日		時間	
①2/23(月)、②3/3(火)		①13:30~15:00 ②10:00~11:30	
授業形態	受講者数	講座料金	持ち物
対面のみ	最大 20名	3,000円	動きやすい服装 室内シューズ タオル

講師紹介 ・エアロビクススタジオ、  
八千代スタジオプロアカデミー講師  
・健康運動指導士

素敵に歳を重ねるために!  
キレイな姿勢、筋力とバランス能力、しなやかな身体を身につけましょう。イスを使用するので膝や腰に不安のある方も安心してご参加いただけます。



## 受講申込について【※講座は必要最少人数を満たした講座のみ振込先口座のご案内を行います】

<p>お申込方法</p>	<p>ホームページから各講座ごとに必要事項を入力のうえお申込み下さい。 ご不明点は <a href="mailto:extension@of.tyg.jp">extension@of.tyg.jp</a> までお送り下さい。</p> <p>東洋学園大学生涯学習講座 <b>検索</b></p> <p>生涯学習講座webサイト </p> <p>〈受講までの流れ〉</p> <p>10日前まで</p> <p>前日まで</p> <p>① ホームページから申込</p> <p>② 受講料振込の案内(メール)</p> <p>③ 受講案内(メール)</p> <p>④ 受講</p>
<p>対象</p>	<p>年齢・性別にかかわらず、どなたでも受講できます。但し、講座によっては、受講資格に条件をつける場合がありますので、詳しくは各講座のご案内をご覧ください。</p>
<p>お申込締切</p>	<p>お申込締切日は、原則として各講座ともに開講日の10日前とさせていただきます。 なお、締切日後でも定員に余裕がある場合は可能な限りお申込を受付けますので、ご希望の講座がございましたら、申込状況等について生涯学習講座係までお気軽にお問い合わせ下さい。</p>
<p>定員</p>	<p>各講座の受講申込はお申込順に登録し、定員に達し次第締切にさせていただきます。なお、受講申込者が一定の人数に達しない場合は、講座を開講しないことがありますので、あらかじめご了承ください。</p>
<p>受講料とお支払い</p>	<p>受講料については、各講座のご案内をご覧ください。 お支払いは、原則銀行振込となります。お申込後に本学より返信メールが送信されます。その中に振込先が載っておりますので規定の料金(一括)をお支払い下さい。</p>
<p>会場</p>	<p>本郷キャンパス 駐車場・駐輪場はございません。</p>

お申込後、やむを得ず受講をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

講師の都合により、やむを得ず休講や開催日程を変更したり、代行講師により開催する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 《個人情報保護について》

申込書に記載された個人情報は本講座の運営のために使用するものとし、本人の同意を得ないで、個人データを第三者に提供したり、その他の目的に使用することはありません。また、取得した個人情報に関しては、本学の「個人情報保護の方針について」に則って、適切に取扱います。

- お問い合わせ先・お申し込み先 ●



東洋学園大学 総務部 生涯学習講座係

〒113-0033 東京都文京区本郷1-26-3

TEL 03-3811-1799 (直) / FAX 03-3811-1964

E-mail : [extension@of.tyg.jp](mailto:extension@of.tyg.jp)

<https://www.tyg.jp/koukaikouza/extension/>

平日 9:00~17:00

※土曜、日曜、祝日は事務休業のため、お取り扱いできません。



駐車場・駐輪場はございません。

- JR総武線 水道橋駅 徒歩7分
- 都営地下鉄三田線 水道橋駅 徒歩7分
- 東京メトロ丸ノ内線 本郷三丁目駅 徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線 本郷三丁目駅 徒歩5分